

"Утверждаю"

И.о. заведующего Л.В.Ермолина

МЕНЮ на 29 января 2026г

9-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)
Количество детей	70		24	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	100	150	92
Какао со сгущенным молоком	180	61,2	150	45
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель плодово-ягодный	150	68,4	150	68,4
ОБЕД				
Суп крестьянский на м/б (говядина)со сметаной	180	100,3	150	94,29
Тефтеля мясная п/ф запеченная	50	104,12	40	83,3
Макароны отварные	120	58,02	100	48,35
Соус белый основной	30	12,3	20	10,12
Компот из сухофруктов	120	61	100	54,08
Хлеб ржано-пшеничный	180	24,48	150	20,4
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	35	110,34	25	78,81
Голубцы "Ленивые" п/ф запеченные	50	26,29	40	21,91
Рис отварной	120	38,72	100	32,27
Соус белый основной	30		20	
Чай с сахаром	180	29,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81