

"Утверждаю"

Заведующий О.М.Марьина

МЕНЮ на 12 февраля 2026г
9-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	63		16	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	100	150	92
Повидло фруктовое	7	12,3	6	10,5
Какао со сгущенным молоком	180	61,2	150	45
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Молоко цельное пастеризованное 3,2% кипяченое	140	68,4	130	63,5
Печенье сахарное в/с	10	12,3	10	12,3
ОБЕД				
Суп крестьянский на м/б (свинина) со сметаной	140	100,3	150	94,29
Гуляш из отварной свинины	50	104,12	40	83,3
Пюре картофельное	120	58,02	100	48,35
Компот из сухофруктов	120	61	100	54,08
Хлеб ржано-пшеничный	180	24,48	150	20,4
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	35	110,34	25	78,81
Голубцы "Ленивые" п/ф запеченные	50	26,29	40	21,91
Рис отварной	120	38,72	100	32,27
Соус белый основной	30		20	
Чай с сахаром	180	29,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81