

"Утверждаю" 
 Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марвина

Меню на 16 февраля 2026г
 1-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей				
Завтрак		Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Масло сливочное 82,5%	6	14,35	6	14,35
Батон нарезной в/сорт	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	50,42	130	47,06
Печенье сахарное	10	13,2	10	13,2
ОБЕД				
Суп гороховый с гречками на м/б (говядина)	180	134,75	150	97,37
Плов из отварной говядины	130	88,72	110	70,98
Компот из сухофруктов	180	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	81,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая термически обработанная	30	12,3	20	8,8
Омлет натуральный	85	157	65	127
Чай с сахаром	180	62,3	150	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98	25	74,58