

"Утверждаю"   
 Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 17 февраля 2026г  
 2-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	71		16	
<b>Завтрак</b>	<b>Сад 10,5 часов</b>		<b>Ясли 10,5 часов</b>	
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	180	218	150	181,6
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	72,67	150	43,96
Повидло фруктовое	6	12,3	5	12,3
Батон нарезной в/сорт	25	105,63	20	105,63
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Напиток яблочный	130	95,42	130	95,42
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник на м/б(говядина) со сметаной	180	116,84	150	100,14
Филе минтая припущенное с овощами	50	78,25	40	62,6
Пюре картофельное	120	49,64	100	45,12
Компот из сухофруктов	180	27,2	150	25,12
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	95,52
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Котлета куриная п/ф запеченная	120	78,25	100	73,99
Каша гречневая рассыпчатая	120	88,72	100	
Соус белый основной	30	12,13	20	10,2
Блинчики с маслом сливочным				
Чай с сахаром	180	26,29	155	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	87,02	25	62,16