

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 20 февраля 2026г

5-й день цикличного меню

Наименование	Выход в грамма х	Энергети ческая ценност ь (ккал)	Выход в грамма х	Энергети ческая ценность (ккал)
Количество детей	71		24	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	92	150	76,66
Масло сливочное 82,5	6	12,3	6	12,3
Какао со сгущенным	180	58,61	150	58,61
Батон нарезной в/с	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов <i>шиповника</i>	130	12,13	130	12,13
ОБЕД				
Суп Дальневосточныйс яйцом сметаной на м/б	180	87,6	150	87,6
Котлета куриная п/ф	50	79,8	40	79,8
Соус белый	30	12,5	20	10,3
Каша гречневая вязкая	120	58,02	100	48,35
Компот из сухофруктов	180	77,72	150	62,51
Хлеб ржано-пшеничный	35	116,64	25	87,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Филе сельди с луком и маслом растительным	30	23,6	20	17,7
Картофель по - домашнему с овощами	120	81,6	100	68
Чай с сахаром	180	52	150	48,6
Хлеб пшеничный в/сорт	35	100,95	25	92,41