

"Утверждаю"

Заведующий О.М.Марьина

Меню на 25 февраля 2026г

7-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	75		26	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная молочная со сливочным маслом	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Масло сливочное Традиционное 82,5%	6	12,13	6	12,13
Батон нарезной в/сорт	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток шиповника	130	50,42	130	47,06
Печенье сахарное	15	12,3	15	12,3
ОБЕД				
Суп крестьянский с пшеном со сметаной на мясном бульоне	180	116,84	150	97,37
Гуляш из свинины	50	73,17	50	73,17
Пюре гороховое	120	78,25	100	64,28
Компот из сухофруктов	200	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	37	100,88	30	81,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачкова термически обработанная	120	12,3	100	10,18
Макароны отварные с маслом сливочным	120	67,3	100	50,12
Чай с сахаром	180	62,3	150	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98	30	74,58