

"Утверждаю" _____
Заведующий О.М.Марьина

МЕНЮ на 26 февраля 2026г

8-й день цикличного меню

| Наименование | Выход в граммах | Энергети ческая ценность (ккал) | Выход в граммах | Энергети ческая ценность (ккал) |
|--|-----------------------|--|------------------------|--|
| Количество детей | 73 | | 23 | |
| Завтрак | Сад 10,5 часов | | Ясли 10,5 часов | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 180 | 98,67 | 150 | 82,23 |
| Кофейный напиток со сгущенным молоком | 180 | 58,61 | 150 | 48,84 |
| Повидло фруктовое | 6 | 12,3 | 6 | 12,3 |
| Батон нарезной в/сорт | 20 | 69,21 | 20 | 69,21 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Сок фруктовый "Добрый" | 130 | 81,42 | 130 | 81,42 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп с мясными фрикадельками | 180 | 120,15 | 150 | 23,2 |
| Котлеты Пожарские куриные | 50 | 67,45 | 40 | 49,64 |
| Пюре картофельное | 120 | 114 | 100 | 105,41 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 31,4 | 150 | 27,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 100,88 | 25 | 72,05 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Голубцы "Ленивые" | 120 | 47,7 | 100 | 44,75 |
| Рис отварной | 120 | 38,72 | 100 | 32,27 |
| Соус белый основной | 30 | 12,3 | 20 | 10,25 |
| Чай с сахаром | 180 | 63,8 | 150 | 58 |
| Хлеб пшеничный в/сорт | 35 | 79,56 | 25 | 56,83 |