

"Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

**Меню на 02 марта 2026г**

1-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Количество детей</b>	<b>73</b>		<b>26</b>	
<b>Завтрак</b>	<b>Сад 10,5 часов</b>		<b>Ясли 10,5 часов</b>	
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Масло сливочное 82,5%	6	14,35	6	14,35
Батон нарезной в/сорт	20	72,67	20	72,67
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Напиток из плодов шиповника	130	50,42	130	47,06
<b>ОБЕД</b>				
Суп гороховый с гречками на м/б (говядина)	180	134,75	150	97,37
Котлета мсная Домашняя п/ф запеченная	120	88,72	100	70,98
Макаронные изделия отварные	120	67,3	100	50,12
Соус белый основной	30	12,3	20	10,12
Компот из сухофруктов	180	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	81,79
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Рагу овощное с говядиной тушеной	130	157	110	127
Чай с сахаром	180	62,3	150	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98	25	74,58