

"Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 04 марта 2026г

3-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	70		23	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная молочная Геркулес со сливочным маслом	180	92	150	76,66
Какао со гущеным молоком	180	58,61	150	58,61
Масло сливочное Традиционное 82,5%	6	12,3	6	10,12
Батон нарезной в/с	25	90,83	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток шиповника	130	12,13	130	12,13
Печенье сахарное	15	72,18	15	72,18
ОБЕД				
Борщ на м/б(говядина) со сметаной	180	129,82	150	116,84
Котлета мясная Домашняя п/ф запеченная	50	67,45	40	49,64
Пюре гороховое	120	114	100	105,41
Компот из сухофруктов	180	77,72	150	62,51
Хлеб ржано-пшеничный	35	116,64	25	87,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая термически обработанная	30	12,13	20	10,12
Макроны отварные со сливочным маслом	120	79,28	100	73
Чай с сахаром	180	52	150	48,6
Хлеб пшеничный в/сорт	35	100,95	25	92,41