

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 06 марта 2026г
5-й день цикличного меню

| Наименование | Выход в граммах | Энергетическая ценность (ккал) | Выход в граммах | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-----------------------|--------------------------------------|------------------------|--------------------------------------|
| Количество детей | 73 | | 25 | |
| Завтрак | Сад 10,5 часов | | Ясли 10,5 часов | |
| Каша пшенная молочная со сливочным маслом | 180 | 92 | 150 | 76,66 |
| Масло сливочное 82,5 | 6 | 12,3 | 6 | 12,3 |
| Какао со сгущенным молоком | 180 | 58,61 | 150 | 58,61 |
| Батон нарезной в/с | 20 | 72,67 | 20 | 72,67 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Сок фруктовый "Добрый" | 130 | 12,13 | 130 | 12,13 |
| ОБЕД | | | | |
| Свекольник на м/б (Свинина) со сметаной | 180 | 87,6 | 150 | 87,6 |
| Голубцы Ленивые п/ф запеченные | 50 | 79,8 | 40 | 79,8 |
| Соус белый | 30 | 12,5 | 20 | 10,3 |
| Макароны отварные | 120 | 58,02 | 100 | 48,35 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 77,72 | 150 | 62,51 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 116,64 | 25 | 87,25 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Филе сельди с луком и маслом растительным и зеленым горошком | 30 | 23,6 | 20 | 17,7 |
| Картофель по - домашнему с овощами | 120 | 81,6 | 100 | 68 |
| Чай с сахаром | 180 | 52 | 150 | 48,6 |
| Хлеб пшеничный в/сорт | 35 | 100,95 | 25 | 92,41 |