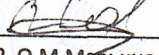


"Утверждаю"   
 Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

**МЕНЮ на 11 марта 2026г**

8-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Количество детей</b>	<b>73</b>		<b>24</b>	
<b>Завтрак</b>	<b>Сад 10,5 часов</b>		<b>Ясли 10,5 часов</b>	
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	180	98,67	150	82,23
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Повидло фруктовое	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Кисель плодово-ягодный	130	81,42	130	81,42
<b>ОБЕД</b>				
Суп с рыбными консервами(сардины)	180	120,15	150	23,2
Пельмени п/ф отварные со сливочным маслом	50	67,45	40	49,64
Компот из сухофруктов	180	31,4	150	27,2
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	72,05
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Тефтели п/ф запеченные	50	47,7	40	44,75
Рис отварной	120	38,72	100	32,27
Соус белый основной	30	12,3	20	10,25
Чай с сахаром	180	63,8	150	58
Хлеб пшеничный в/сорт	35	79,56	25	56,83