

"Утверждаю" _____
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 12 марта 2026г

8-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	74		23	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	180	98,67	150	82,23
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Масло сливочное 82,5%	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/сорт	25	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	81,42	130	81,42
ОБЕД				
Рассольник со сметаной на м/б (свинина)	180	120,15	150	23,2
Филе минтая припущенное с овощами	50	67,45	40	49,64
Пюре картофельное	120	114	100	105,41
Компот из сухофруктов	180	31,4	150	27,2
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	72,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка творожная	50	47,7	40	44,75
Молоко сгущенное к запеканке	20	12,3	15	10,25
Чай с сахаром	180	63,8	150	58
Хлеб пшеничный в/сорт	35	79,56	25	56,83