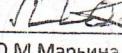


"Утверждаю" 
 Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 17 марта 2026г

2-й день циклического меню

| Наименование | Выход в граммах | Энергетическая ценность (ккал) | Выход в граммах | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|-----------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|
| Количество детей | 71 | | 23 | |
| ЗАВТРАК | Сад 10,5 часов | | Ясли 10,5 часов | |
| Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом | 180 | 218 | 150 | 181,6 |
| Кофейный напиток со сгущенным молоком | 180 | 72,67 | 150 | 43,96 |
| Повидло фруктовое | 6 | 12,3 | 6 | 12,3 |
| Батон нарезной в/сорт | 25 | 105,63 | 20 | 84,5 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Напиток яблочный | 130 | 95,42 | 130 | 95,42 |
| ОБЕД | | | | |
| Рассольник на м/б(говядина) со сметаной | 180 | 116,84 | 150 | 100,14 |
| Филе минтая припущенное с овощами | 50 | 78,25 | 40 | 62,6 |
| Пюре картофельное | 120 | 49,64 | 100 | 45,12 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 27,2 | 150 | 25,12 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 100,88 | 25 | 95,52 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Котлета куриная п/ф запеченная | 120 | 78,25 | 100 | 73,99 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 88,72 | 100 | 73,93 |
| Соус белый основной | 30 | 12,13 | 20 | 10,2 |
| Чай с сахаром | 180 | 26,29 | 155 | 21,91 |
| Хлеб пшеничный в/сорт | 35 | 87,02 | 25 | 62,16 |