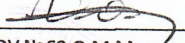


"Утверждаю" 
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 23 марта 2026г

6-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)
Количество детей	70		24	
ЗАВТРАК	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	151,3	150	131,2
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	100	150	83,3
Повидло фруктовое	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/сорт	25	141,63	20	141,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	42,67	130	42,67
ОБЕД				
Суп с рыбными консервами (сардины иваси)	180	120,42	150	100,35
Пельмени мясные п/ф отварные маслом сливочным	50	165	40	136
Компот из сухофруктов	180	90	150	81
Хлеб ржано-пшеничный	35	118	25	113
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное с тушеной говядиной	130	53,6	110	50,8
Чай с сахаром	180	43	150	30
Хлеб пшеничный в/сорт	35	105,63	25	90,54