"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

Меню на 24 марта 2026г

7-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	**72**		**27**	
Завтрак	**Сад 10,5 часов**		**Ясли 10,5 часов**	
Каша овсяная молочная со сливочным маслом	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Масло сливочное Традиционное 82,5%	6	12,13	6	12,13
Батон нарезной в/сорт	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток яблочный	130	50,42	130	47,06
ОБЕД				
Суп с гречновой крупой на м/б (свинина)	180	116,84	150	97,37
Котлета куриная п/ф запеченная	50	73,17	50	73,17
Пюре гороховое	120	78,25	100	64,28
Компот из сухофруктов	200	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	37	100,88	30	81,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка творожная	120	12,3	100	10,18
Соус фруктовый с вишней б/з	30	15,7	20	10,5
Чай с сахаром	180	62,3	150	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98	30	74,58