

"Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина



МЕНЮ на 25 марта 2026г
 8-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	75		26	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	180	98,67	150	82,23
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Масло сливочное 82,5%	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/сорт	25	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисломолочный напиток "Снежок"	130	81,42	130	81,42
ОБЕД				
Суп с мясными фрикадельками	180	120,15	150	23,2
Тефтели мясные п/ф запеченные	50	67,45	40	49,64
Каша гречневая вязкая	120	114	100	105,41
Соус белый основной	30	12,3	20	10,12
Компот из сухофруктов	180	31,4	150	27,2
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	72,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Вареники с картофелем п/ф отваренные с маслом	50	47,7	40	44,75
Чай с сахаром	180	63,8	150	58
Хлеб пшеничный в/сорт	35	79,56	25	56,83