

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ №62 Ю.М.Марьина

МЕНЮ на 26 марта 2026г  
9-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	74		27	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	100	150	92
Повидло фруктовое	9	12,3	8	10,5
Какао со сгущенным молоком	180	61,2	150	45
Батон нарезной в/сорт	25	69,21	20	69,21
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Кисель плодово-ягодный	130	68,4	130	63,5
<b>ОБЕД</b>				
Суп крестьянский со сметаной на м/б (говядина)	180	100,3	150	94,29
Тефтеля мясная п/ф запеченная	75	104,12	40	69,4
Макароны отварные	120	58,02	100	48,35
Соус белый основной	30	12,13	20	10,12
Компот из сухофруктов	120	61	100	54,08
Хлеб ржано-пшеничный	180	24,48	150	20,4
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	35	110,34	25	78,81
Голубцы ленивые п/ф запеченные	75	110,2	40	73,46
Картофельное пюре	120	79,28	100	73
Чай с сахаром и лимоном	180	29,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81