

"Утверждаю" _____
 Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 03 апреля 2026г
 5-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	74		27	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	180	92	150	76,66
Масло сливочное 82,5	6	12,3	6	12,3
Какао со гущеным молоком	180	58,61	150	58,61
Батон нарезной в/с	25	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый "Добрый"	120	12,13	120	12,13
ОБЕД				
Морковь тушеная	30	10,12	20	9,6
Рассольник на м/б (Свинина) со сметаной	180	87,6	150	87,6
Гуляш из отварной свинины	50	79,8	40	79,8
Каша гречневая вязкая	120	58,02	100	48,35
Компот из сухофруктов	180	77,72	150	62,51
Хлеб ржано-пшеничный	35	116,64	25	87,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая термически обработанная	30	12,13	20	10,12
Макароны запеченные с сыром	120	76,6	100	63,8
Чай с сахаром	180	52	150	48,6
Хлеб пшеничный в/сорт	35	100,95	25	92,41