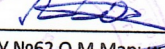


"Утверждаю"   
 Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьяна

**МЕНЮ на 06 апреля 2026г**  
 7-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Количество детей</b>	<b>74</b>		<b>26</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Сад 10,5 часов</b>		<b>Ясли 10,5 часов</b>	
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	151,3	150	131,2
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	100	150	83,3
Повидло фруктовое	10	12,3	8	12,3
Батон нарезной в/сорт	25	141,63	20	141,63
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Напиток из плодов шиповника	120	42,67	120	42,67
<b>ОБЕД</b>				
Суп с рыбными консервами (сардины иваси)	180	120,42	150	100,35
Пельмени мясные п/ф отварные маслом сливочным	120	165	100	136
Компот из свежих яблок	180	90	150	81
Хлеб ржано-пшеничный	35	118	25	113
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Тефтели мясные п/ф запеченные	90	53,6	45	50,8
Капуста тушеная	130	73,2	100	56,3
Чай с сахаром	180	43	150	30
Хлеб пшеничный в/сорт	35	105,63	25	90,54