

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

Меню на 07 апреля 2026г

7-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	77		21	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная Геркулес млочная со сливочным маслом	180	92	150	76,6
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Масло сливочное Традиционное 82,5%	6	12,13	6	12,13
Батон нарезной в/сорт	25	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток мультифрукт	120	50,42	120	47,06
ОБЕД				
Свекла тушеная	30	14,03	20	9,35
Суп Дальневосточный с морской капустой и сметаной на м/б (говядина)	180	116,84	150	97,37
Котлета куриная п/ф запеченная	90	73,17	45	73,17
Каша гречневая вязкая	120	78,25	100	64,28
Соус белый основной	30	12,23	20	8,15
Компот из сухофруктов	200	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	37	100,88	30	81,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Горошек зеленый термически обработанный	45	23,13	35	18,33
Омлет натуральный	120	12,3	100	10,18
Чай с сахаром	180	62,3	150	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98	30	74,58