

"Утверждаю" _____
 Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 08 апреля 2026г

8-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)
Количество детей	<i>43</i>		<i>22</i>	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	180	98,67	150	82,23
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Масло сливочное 82,5% порц	6	12,3	6	12,3
Сыр твердый порциями	8	22,3	7	21,2
Батон нарезной в/сорт	25	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Компот из свежих яблок	130	81,42	130	81,42
ОБЕД				
Огурец соленый	15	10,12	12	9,8
Суп с мясными фрикадельками	180	87,6	150	66,54
Филе минтая припущенное с овощами + <i>Творог смет. 120/100</i>	70	44,53	50	31,8
Компот из сухофруктов	180	31,4	150	27,2
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	72,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Голубцы ленивые	50	47,7	40	44,75
Рис отварной	120	38,72	100	32,27
Чай с сахаром	180	63,8	150	58
Хлеб пшеничный в/сорт	35	79,56	25	56,83