

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 09 апреля 2026г
9-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
ЗАВТРАК	72		24	
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	100	150	92
Какао со сгущенным молоком	180	61,2	150	45
Повидло фруктовое	10	12,3	9	10,5
Батон нарезной в/сорт	25	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель плодово-ягодный	120	68,4	120	68,4
ОБЕД				
Огурец соленый	14	12,3	14	12,3
Суп крестьянский со сметаной на м/б (говядина)	180	100,3	150	94,29
Гуляш из отварной говядины	75	104,12	40	69,4
Пюре гороховое	120	58,02	100	48,35
Компот из сухофруктов	180	61	150	54,08
Хлеб ржано-пшеничный	35	24,48	27	20,4
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая термически обработанная	30	110,2	20	73,46
Варенки с картофелем с маслом сливочным	120	79,28	100	73
Чай с сахаром и лимоном	180	29,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81