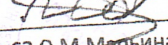


"Утверждаю" 
 Заведующий МБДОУ №62 О.М. Марьина

МЕНЮ на 10 апреля 2026г
 10-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	72		23	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Суп молочный с макаронными изделиями	180	92	150	76,66
Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	58,61	150	58,61
Масло сливочное порциями	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/с	25	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое цельное 3,2%	130	91,21	120	91,21
ОБЕД				
Рассольник на м/б(свинина) со сметаной	180	129,82	150	116,84
Котлета куриная Пожарская	90	114	45	105,41
Картофель запеченный	120	63,2	100	52,67
Компот из сухофруктов	35	116,64	25	87,25
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка творожная	120	24,96	100	20,8
Соус фруктовый вишневый	30	12,3	20	10,12
Чай с сахаром и лимочом	180	112,2	150	100,3
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81