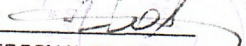


"Утверждаю" 
 Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

Меню на 13 апреля 2026г

1-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей				
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Масло сливочное 82,5% порциями	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/сорт	25	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	130	50,42	130	47,06
ОБЕД				
Огурец соленый	14	10,12	14	10,12
Суп гороховый с гренками на м/б (свинина)	180	134,75	150	97,37
Плов из отварной свинины	120	88,72	100	70,98
Компот из сухофруктов	180	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	81,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное с говядиной тушеной	130	157	110	127
Печенье сахарное	10	16,3	10	16,3
Чай с сахаром	180	62,3	150	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98	25	74,58