

"Утверждаю" _____
 Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьяна

МЕНЮ на 20 апреля 2026г

бй день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)
Количество детей		76		26
ЗАВТРАК	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	151,3	150	131,2
Какао со сгущенным молоком	180	100	150	83,3
Сыр (порциями)	10	12,3	9	12,3
Батон нарезной в/сорт	25	141,63	20	141,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисло-молочный напиток "Снежок" 2,5%	120	42,67	120	42,67
ОБЕД				
Икра кабачковая термически обработанная	30	12,13	20	10,12
Суп с рыбными консервами (сардины иваси)	180	120,42	150	100,35
Пельмени мясные п/ф отварные маслом сливочным	120	165	100	136
Компот из сухофруктов	180	90	150	81
Хлеб ржано-пшеничный	35	118	25	113
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Тефтели мясные п/ф запеченные	90	53,6	45	50,8
Капуста тушеная	130	73,2	100	56,3
Печенье сахарное	10	16,72	10	16,72
Чай с лимоном	180	43	150	30
Хлеб пшеничный в/сорт	35	105,63	25	90,54