

"Утверждаю" \_\_\_\_\_  
 Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

**МЕНЮ на 22 апреля 2026г**  
 8-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Количество детей</b>	74		23	
<b>Завтрак</b>	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	180	98,67	150	82,23
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Масло сливочное 82,5% порц	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/сорт	25	69,21	20	69,21
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Компот из свежемороженой вишни	120	81,42	120	81,42
<b>ОБЕД</b>				
Морковь тушеная	30	10,12	20	9,8
Суп с мясными фрикадельками	180	87,6	150	66,54
Филе минтая припущенное с овощами	70	44,53	50	31,8
Пюре картофельное	120		100	
Компот из сухофруктов	180	31,4	150	27,2
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	72,05
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Голубцы ленивые	90	47,7	40	44,75
Рис отварной	120	38,72	100	32,27
Чай с сахаром	180	63,8	150	58
Хлеб пшеничный в/сорт	35	79,56	25	56,83