

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

**МЕНЮ на 24 апреля 2026г**

10-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей				
<b>Завтрак</b>	<b>Сад 10,5 часов</b>		<b>Ясли 10,5 часов</b>	
	74		24	
Суп молочный с макаронными изделиями	180	92	150	76,66
Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	58,61	150	58,61
Масло сливочное порциями	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/с	25	72,67	20	72,67
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Напиток из плодов шиповника	130	91,21	120	91,21
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник на м/б(свинина) со сметаной	180	129,82	150	116,84
Котлета куриная Пожарская	90	114	45	105,41
Картофель запеченный	120	63,2	100	52,67
Компот из сухофруктов	35	116,64	25	87,25
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	30	16	20	10,6
Плов Бухарский с изюмом	120	24,96	100	20,8
Чай с сахаром	180	112,2	150	100,3
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81