

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 23 апреля 2026г

9-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Количество детей</b>	<b>Сад 10,5 часов</b>		<b>Ясли 10,5 часов</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>76</b>		<b>23</b>	
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	100	150	92
Какао со сгущенным молоком	180	61,2	150	45
Повидло фруктовое	10	12,3	9	10,5
Батон нарезной в/сорт	25	69,21	20	69,21
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Кисель плодово-ягодный	120	68,4	120	68,4
<b>ОБЕД</b>				
Огурец соленый	14	12,3	14	12,3
Суп крестьянский со сметаной на м/б (говядина)	180	100,3	150	94,29
Гуляш из отварной говядины	75	104,12	40	69,4
Пюре гороховое	120	58,02	100	48,35
Компот из сухофруктов	180	61	150	54,08
Хлеб ржано-пшеничный	35	24,48	27	20,4
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Макароны запеченные с сыром	120	53,15	100	46,29
Чай с сахаром	180	29,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81