

"Утверждаю"  
 Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 28 апреля 2026г

2-й день цикличного меню

| Наименование                               | Выход в граммах | Энергетическая ценность (ккал) | Выход в граммах | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|-----------------|--------------------------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>Количество детей</b>                    |                 |                                |                 |                                |
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |                 |                                |                 |                                |
|  |                 | 76                             | 23              |                                |
|  |                 | Сад 10,5 часов                 | Ясли 10,5 часов |                                |
| Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом | 180             | 218                            | 150             | 181,6                          |
| Кофейный напиток со сгущенным молоком      | 180             | 72,67                          | 150             | 43,96                          |
| Повидло фруктовое                          | 10              | 12,3                           | 9               | 12,3                           |
| Батон нарезной в/сорт                      | 25              | 105,63                         | 20              | 84,5                           |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                      |                 |                                |                 |                                |
| Напиток из плодов шиповника                | 130             | 95,42                          | 130             | 95,42                          |
| <b>ОБЕД</b>                                |                 |                                |                 |                                |
| Рассольник со сметаной на м/б (говядина)   | 180             | 116,84                         | 150             | 100,14                         |
| Филе минтая припущенное с овощами          | 70              | 78,25                          | 40              | 62,6                           |
| Пюре картофельное                          | 120             | 49,64                          | 100             | 45,12                          |
| Компот из сухофруктов                      | 180             | 27,2                           | 150             | 25,12                          |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 35              | 100,88                         | 25              | 95,52                          |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                 |                 |                                |                 |                                |
| Котлета куриная п/ф запеченная             | 90              | 78,25                          | 45              | 73,99                          |
| Каша гречневая вязкая                      | 120             | 88,72                          | 100             | 73,93                          |
| Соус белый основной                        | 30              | 12,13                          | 20              | 10,2                           |
| Чай с сахаром и лимоном                    | 180             | 26,29                          | 155             | 21,91                          |
| Хлеб пшеничный в/сорт                      | 35              | 87,02                          | 25              | 62,16                          |