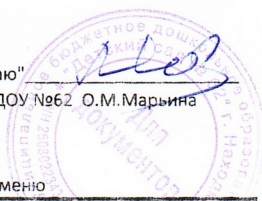


"Утверждаю"  
 Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьяна



**МЕНЮ на 30 апреля 2026г**

4-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Количество детей</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Сад 10,5 часов</b>		<b>Ясли 10,5 часов</b>	
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	180	97,58	150	81,32
Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	58,61	150	48,84
Повидло фруктовое	10	12,17	9	12,13
Батон нарезной в/сорт	25	41,92	20	41,92
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Кисель плодово-ягодный	120	95,42	120	95,42
<b>ОБЕД</b>				
Свекла тушеная	30	12,13	20	10,12
Суп гречневый на м/б (свинина)	180	193,34	150	161,12
Бефстроганов из печени говяжьей	70	88,72	40	70,98
Рис отварной	120	38,72	100	32,27
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Икра кабачковая термически обработанная	30	20,88	20	13,92
Макароны отварные с маслом сливочным	120	88,72	100	70,98
Чай с сахаром и лимоном	180	29,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	87,02	25	62,16