

"Утверждаю" _____
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 04 мая 2026г

бй день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей				
ЗАВТРАК		Сад 10,5 часов	Ясли 10,5 часов	
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	151,3	150	131,2
Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	100	150	83,3
Повидло фруктовое	10	12,3	9	12,3
Батон нарезной в/сорт	25	141,63	20	141,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	120	42,67	120	42,67
ОБЕД				
Икра кабачковая термически обработанная	30	12,13	20	10,12
Суп с рыбными консервами (сардины иваси)	180	120,42	150	100,35
Пельмени мясные п/ф отварные маслом сливочным	120	165	100	136
Компот из сухофруктов	180	90	150	81
Хлеб ржано-пшеничный	35	118	25	113
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Тефтели мясные п/ф запеченные	90	53,6	45	50,8
Картофель тушеный домашнему	120	67,56	100	56,3
Печенье сахарное	10	16,72	10	16,72
Чай с лимоном	180	43	150	30
Хлеб пшеничный в/сорт	35	105,63	25	90,54