

"Утверждаю"
И.о. заведующего МБДОУ №62 Л.В.Ермолина

МЕНЮ на 08 мая 2026г

10-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	76		24	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Суп молочный с макаронными изделиями	180	92	150	76,66
Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	58,61	150	58,61
Масло сливочное порциями	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/с	25	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	120	91,21	120	91,21
ОБЕД				
Свекольник на м/б(свинина) со сметаной	180	129,82	150	116,84
Котлета куриная Пожарская	90	114	45	105,41
Пюре картофельное	120	63,2	100	52,67
Соус белый основной	30	12,13	20	10,12
Компот из сухофруктов	35	116,64	25	87,25
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	30	16	20	10,6
Плов из отварной свинины	130	136,17	100	104,75
Чай с сахаром	180	112,2	150	100,3
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81