

"Утверждаю"

И.о. заведующего МБДОУ №62 Л.В.Ермолина

**МЕНЮ на 12 мая 2026г**

2-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)
<b>Количество детей</b>	73		22	
<b>ЗАВТРАК</b>	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	218	150	181,6
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	72,67	150	43,96
Повидло фруктовое	10	12,3	9	12,3
Батон нарезной в/сорт	25	105,63	20	84,5
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Напиток из плодов шиповника	130	95,42	130	95,42
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник со сметаной на м/б (говядина)	180	116,84	150	100,14
Филе минтая припущенное с овощами	70	78,25	40	62,6
Рис отварной	120	49,64	100	45,12
Компот из сухофруктов	180	27,2	150	25,12
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	95,52
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Котлета куриная п/ф запеченная	90	78,25	45	73,99
Каша гречневая вязкая	120	88,72	100	73,93
Соус белый основной	30	12,13	20	10,2
Чай с сахаром и лимоном	180	26,29	155	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	87,02	25	62,16