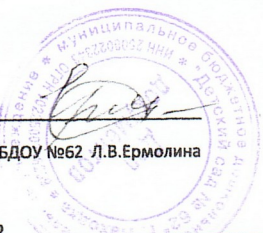


"Утверждаю"

И.о. заведующего МБДОУ №62 Л.В.Ермолина



МЕНЮ на 21 мая 2026г

9-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Количество детей</b>	<b>Сад 10,5 часов</b>		<b>Ясли 10,5 часов</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>75</b>		<b>32</b>	
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	100	150	92
Какао со стуженным молоком	180	61,2	150	45
Повидло фруктовое	10	12,3	9	10,5
Батон нарезной в/сорт	25	69,21	20	69,21
Кисель плодово-ягодный	120	68,4	120	68,4
<b>ОБЕД</b>				
Огурец соленый (поджаривка)	14	12,1	14	12,1
Суп крестьянский со сметаной на м/б (говядина)	180	100,3	150	94,29
Гуляш из отварной говядины	75	104,12	40	69,4
Пюре гороховое	120	58,02	100	48,35
Компот из сухофруктов	180	61	150	54,08
Хлеб ржано-пшеничный	35	24,48	27	20,4
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Икра кабачковая термически обработанная	30	12,13	20	10,12
Вареники с картофелем п/ф отваренные с маслом сливочным	120	43,15	100	35,96
Чай с сахаром и лимоном	180	29,29	150	1,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81