

"Утверждаю"

И.о. заведующего МБДОУ №62 Л.В. Ермолина

МЕНЮ на 22 мая 2026г

10-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	78		35	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	180	92	150	76,66
Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	58,61	150	58,61
Масло сливочное порциями	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/с	25		20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		91,21		
Напиток из плодов шиповника	120		120	91,21
ОБЕД		10,12		
Морковь тушеная	30	129,82	20	9,6
Свекольник на м/б(свинина) со сметаной	180	114	150	116,84
Котлета рыбная п/ф запеченная	90	63,2	45	105,41
Макароны отварные с маслом сливочным	120	12,13	100	52,67
Соус белый основной	30	116,64	20	10,12
Компот из сухофруктов	35	110,34	25	87,25
Хлеб ржано-пшеничный	35	16	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	30	136,17	20	10,6
Плов Бухарский с изюмом	130	112,2	100	104,75
Чай с сахаром и лимоном	180	110,34	150	100,3
Хлеб пшеничный в/сорт	35		25	78,81