

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 29 мая 2026г  
5-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	32		79	
<b>Завтрак</b>	<b>Сад 10,5 часов</b>		<b>Ясли 10,5 часов</b>	
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Масло сливочное Традиционное 82,5	6		6	
Батон нарезной в/с	25	72,67	20	72,67
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Напиток мультифруктовый	120	12,13	120	12,13
<b>ОБЕД</b>				
Морковь тушеная	30	10,12	20	9,6
Свекольник на м/б(Свинина) со сметаной	180	87,6	150	87,6
Котлета куриная Домашняя п/ф запеченная	90	79,8	45	79,8
Макароны отварные	120	58,02	100	48,35
Соус белый основной	30		20	
Компот из сухофруктов	180	77,72	150	62,51
Хлеб ржано-пшеничный	35	116,64	25	87,25
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Сельдь с луком ,маслом растительным и консервированным	40	76,6	30	63,8
Картофель тушеный по-домашнему	120		100	
Чай с сахаром	180	52	150	48,6
Хлеб пшеничный в/сорт	35	100,95	25	92,41