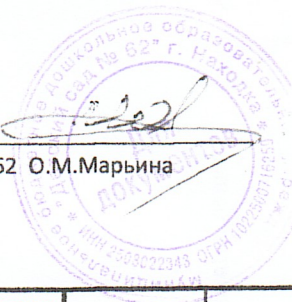


"Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьяна



Меню на 02 июня 2026г

7-й день цикличного меню

| Наименование | Выход в граммах | Энергетическая ценность (ккал) | Выход в граммах | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-----------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|
| Количество детей | 55 | | 30 | |
| Завтрак | Сад 10,5 часов | | Ясли 10,5 часов | |
| Каша овсяная Геркулес молочная со сливочным маслом | 180 | 92 | 150 | 76,6 |
| Какао со сгущенным молоком | 180 | 58,61 | 150 | 58,61 |
| Батон нарезной в/сорт | 25 | 72,67 | 20 | 72,67 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Напиток лимонный | 120 | 50,42 | 120 | 47,06 |
| ОБЕД | | | | |
| Свекла тушеная | 30 | 14,03 | 20 | 9,35 |
| Суп Дальневосточный с морской капустой и сметаной на м/б (говядина тушеная) | 180 | 116,84 | 150 | 97,37 |
| Котлета куриная п/ф запеченная | 90 | 73,17 | 45 | 73,17 |
| Каша гречневая вязкая | 120 | 78,25 | 100 | 64,28 |
| Соус белый основной | 30 | 12,23 | 20 | 8,15 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 27,2 | 150 | 24,48 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 37 | 100,88 | 30 | 81,79 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Горошек зеленый термически обработанный | 40 | 12,13 | 30 | 10,12 |
| Омлет натуральный | 120 | 23,13 | 100 | 18,33 |
| Чай с сахаром | 180 | 62,3 | 150 | 41,29 |
| Хлеб пшеничный в/сорт | 35 | 91,98 | 30 | 74,58 |