

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

Меню на 16 июня 2026г

7-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	66		32	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная Геркулес молочная со сливочным	180	92	150	76,6
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Батон нарезной в/сорт	25	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток виноградный	120	50,42	120	47,06
ОБЕД				
Свекла тушеная	30	14,03	20	9,35
Суп Дальневосточный с морской капустой и сметаной на м/б (говядина тушеная)	180	116,84	150	97,37
Котлета куриная п/ф запеченная	90	73,17	45	73,17
Рис отварной с маслом сливочным	120	78,25	100	64,28
Соус белый основной	30	12,23	20	8,15
Компот из сухофруктов	200	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	37	100,88	30	81,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Кукуруза консервированная термически обработанная	40	12,13	30	10,12
Омлет натуральный	120	23,13	100	18,33
Чай с сахаром	180	62,3	150	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98	30	74,58