

"Утверждаю" _____
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина



Меню на 22 июня 2026г

1-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	62		34	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	133,2	150	111
Какао со сгущенным молоком	180	107	150	89,16
Масло сливочное 82,5% порциями	6	39,66	6	39,66
Батон нарезной в/сорт	25	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	120	50,42	120	50,42
ОБЕД				
Огурец соленый	14	10,12	14	10,12
Суп гороховый с гренками на м/б (говядина)	180	134,75	150	97,37
Плов из отварной говядины	120	88,72	100	70,98
Компот из сухофруктов	180	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	81,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное с говядиной тушеной	130	157	110	127
Чай с сахаром	180	62,3	150	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98	25	74,58