

"Утверждаю" _____
Заведующий МБДОУ 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 03 июля 2026г

10-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей				
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
	34		25	
Суп молочный с вермишелью с маслом сливочным	180	92	150	76,66
Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	58,61	150	58,61
Масло сливочное порциями	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/с	25		20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		91,21		
Напиток мультифруктовый	120		120	91,21
ОБЕД		10,12		
Свекольник со сметаной на м/б (свинина)	180	114	150	116,84
Котлета куриная Пожарская запеченная	90	63,2	45	105,41
Картофель тушеный по- домашнему	120	12,13	100	52,67
Компот из сухофруктов	180	110,34	150	87,25
Хлеб ржано-пшеничный	35	16	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	30	136,17	20	10,6
Плов Бухарский с изюмом	130	112,2	110	104,75
Чай с сахаром и лимоном	180	120,35	150	100,3
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81