

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 07 июля 2026г

2-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	36		26	
ЗАВТРАК	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	180	218	150	181,6
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	72,67	150	43,96
Повидло фруктовое	13	14	12	12,3
Батон нарезной в/сорт	25	105,63	20	84,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток мультифруктовый	120	95,42	120	95,42
ОБЕД				
Свекла тушеная	14	12,13	14	10,12
Рассольник со сметаной на м/б (свинина)	180	116,84	150	100,14
Филе минтая припущенное с овощами	70	78,25	50	55,89
Пюре картофельное	120	49,64	100	45,12
Компот из сухофруктов	180	27,2	150	25,12
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	95,52
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Котлета куриная п/ф запеченная	90	78,25	45	73,99
Каша гречневая вязкая	120	88,72	100	73,93
Соус белый основной	30	12,13	20	10,2
Чай с сахаром и лимоном	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	87,02	25	62,16