

Наименование	Количество детей		ЗАВТРАК		Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	39		30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
			Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Каши рисовая молочная с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком сгущенным Повидло фруктовое Батон нарезной в/сорт ВТОРОЙ ЗАВТРАК Напиток из Б/З вишни Печенье сахарное ОБЕД Суп с рыбными консервами (сардины, иваси) Пельмени мясные п/ф отварные маслом сливочным Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Капуста тушеная Тeffтели мясные п/ф запеченные Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный в/сорт	180	151,3	150	131,2	180	150	150	83,3	10	12,3	9	12,3	25	141,63		120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120	120	42,67	10	23,14			180	120

МЕНЮ на 13 ИЮЛЯ 2026г

Заведующий МБДОУ №62 О.М.Маркина

"Утверждаю"

