

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ 62 О.М.Марьина



МЕНЮ на 15 июля 2026г

7-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	35		28	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная молочная со сливочным маслом	180	98,67	150	82,23
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Масло сливочное 82,5%	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/сорт	25	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из б/з вишни	120	81,42	120	81,42
ОБЕД				
Суп Дальневосточный с морской капустой на м/б (говядина) с яйцом	180	87,6	150	66,54
Котлета куриная п/ф запеченная	90	44,53	45	31,8
Каша гречневая вязкая	120	78,25	100	64,28
Соус белый основной	30	12,23	20	8,15
Компот из сухофруктов	180	31,4	150	27,2
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	72,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Кукуруза консервированная термически обработанная	40	12,13	30	10,12
Омлет натуральный	120	47,7	100	23,85
Чай с сахаром и лимоном	180	63,8	150	58
Хлеб пшеничный в/сорт	35	79,56	25	56,83