

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 03 августа 2026г

6-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	39		26	
ЗАВТРАК	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	151,3	150	131,2
Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	100	150	83,3
Масло сливочное 82,5%	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/сорт	25	141,63	20	141,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	120	42,67	120	42,67
Печенье сахарное	10	23,14	10	23,14
ОБЕД				
Суп гречневый на м/б (Свинина)	180	120,42	150	100,35
Макароны отварные с маслом сливочным	120	165	100	136
Голубцы ленивые п/ф запеченные	90	47,7	45	23,85
Соус белый основной	30	12,23	20	8,15
Компот из сухофруктов	180	90	150	81
Хлеб ржано-пшеничный	35	118	25	113
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Плов с говядиной тушеной	130	12,3	110	10,12
Чай с сахаром	180	43	150	30
Хлеб пшеничный в/сорт	35	105,63	25	90,54