

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина
МЕНЮ на 05 августа 2026г

8-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	37		27	
ЗАВТРАК	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	180	218	150	181,6
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	72,67	150	43,96
Масло сливочное "Традиционное" 82,5%	6	14	6	12,3
Батон нарезной в/сорт	25	105,63	20	84,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Компот из вишни с/м	120	95,42	120	95,42
ОБЕД				
Морковь тушеная тушеная	14	12,13	14	10,12
Суп с мясными фрикадельками	180	116,84	150	100,14
Филе минтая припущенное с овощами	70	78,25	50	55,89
Пюре картофельное	120	49,64	100	45,12
Компот из сухофруктов	180	27,2	150	25,12
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	95,52
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Голубцы ленивые п/ф	90	78,25	45	73,99
Рис отварной	120	88,72	100	73,93
Соус белый основной	30	12,13	20	10,2
Чай с сахаром	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	87,02	25	62,16